

Vierte Veränderung: Den Ruhetag feiern (Kap. 5)

Viele von uns sind bestrebt, ihre Beziehung zu Gott auszubauen. Das Problem ist jedoch, dass wir nicht lange genug innehalten können, um mit ihm zusammen zu sein. Wenn wir nicht beschäftigt sind, fühlen wir uns schuldig, dass wir Zeit verschwenden und nicht produktiv sind.

Um uns zu entschleunigen und unser Leben tief in ihm zu verwurzeln, bietet Gott uns eine mächtige geistliche Übung an: **Das Halten des Sabbats**.

Im Gegensatz zu einem freien Tag ist ein biblischer Sabbat ein 24-stündiger Zeitblock, in dem wir unsere Arbeit unterbrechen, uns erholen, das Leben genießen und Gott betrachten. Die Einhaltung des Sabbats kann reich und schön sein, aber wir müssen bereit sein, den schützenden Rahmen zu schaffen, der dies ermöglicht. In der folgenden Tabelle sehen wir, dass der Sabbat bestimmte Richtlinien hat, die ihn von einem «freien Tag» unterscheiden.

Thema	Gewöhnliche/r Leiter/in	Emotional gesunde/r Leiter/in
Das Verständnis von Sabbat	<ul style="list-style-type: none"> Betrachtet das Praktizieren des Sabbats als irrelevant, fakultativ oder sogar als eine lästige Gesetzlichkeit. Ist skeptisch, dass ein 24-stündiger Sabbat in der heutigen Kultur oder im kirchlichen Dienst praktiziert werden kann. Betrachtet den Sabbat als einen Tag der Erholung von der irdischen Arbeit. Betrachtet den Sabbat als einen Tag der Ruhe. Aber nicht unbedingt als einen Tag der Freude mit Zeiten zum Schlemmen und Spielen. Macht keinen Unterschied zwischen einem freien Tag und der biblischen Praxis eines Sabbat-Tages. 	<ul style="list-style-type: none"> Betrachtet das Praktizieren des Sabbats als eine wesentliche geistliche Disziplin, die dazu führt, die Erfüllung in Christus zu finden. Ist davon überzeugt, dass Gottes Rhythmus von Arbeit und Sabbat im Hinblick auf die Art und Weise, wie Gott uns geschaffen hat, zentral ist für unser Leben und unsere Leiterschaft. Unabhängig von den Anforderungen der Kultur und des kirchlichen Dienstes. Betrachtet den Sabbat als einen Tag, um die Ewigkeit einzuüben - die ultimative Sabbatruhe, wenn man Christus von Angesicht zu Angesicht sehen wird. Betrachtet den Sabbat als einen Tag der Freude. Eine Zeit, in die Verspieltheit und in die Freude Gottes einzutauchen, indem man selbst verspielt ist und sich an Gottes Güte und Versorgung erfreut. Unterscheidet klar zwischen einem freien Tag und der Einhaltung des Sabbats. Der Sabbat ist ein 24-stündiger Zeitraum, in dem alle Arbeit eingestellt wird, um sich auszuruhen, Gottes Gaben zu genießen und mit Gott zu sein.

	<ul style="list-style-type: none"> • Erkennt nicht, wie das Unterscheidungsvermögen in der Leiterschaft und im Dienst beeinträchtigt wird, wenn man die Praxis des Sabbats vernachlässigt. • Stellt keine Verbindung zwischen dem Praktizieren des Sabbats und der eigenen Fähigkeit in der geistlichen Kampfführung. 	<ul style="list-style-type: none"> • Erkennt die Praxis des Sabbats als eine Zeit, in der man Offenbarung und unerwartete Einsichten von Gott erhalten kann, die man auf keine andere Weise erhalten könnte. • Erkennt den Sabbat als ein Mittel, um den Mächten und Gewalten zu widerstehen, die versuchen, sich und andere durch die Arbeit zu versklaven und zu definieren, anstatt durch die Liebe Gottes.
<p>Die Praxis des Sabbats</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nützt den Sabbat als ein Tag für die unbezahlte Aufgaben des Lebens. Bsp.: Besorgungen machen Rechnungen bezahlen, ehrenamtliche Arbeiten usw. • Macht Sabbat, um Energie aufzuladen und an den anderen sechs Tagen der Woche produktiver zu sein. 	<ul style="list-style-type: none"> • Erledigt die bezahlten und die unbezahlten Arbeiten an den anderen sechs Tagen der Woche, um sich am Sabbat von allen Arbeiten auszuruhen, sich an Gottes Gaben und Gegenwart zu erfreuen. • Hält den Sabbat, um Gott zu respektieren, in der Art und Weise wie er den Menschen geschaffen hat. Das menschliche Wesen in seiner Einzigartigkeit als Abbild Gottes, der Ruhe und Raum braucht, um sich von Gott lieben zu lassen, unabhängig von seiner Arbeit.